



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修

👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234



精进的作用7

莲花颜色

看见莲花代表一个人的修养境界，说明念经的时候，意识已经看到莲花了，实际上就是第三只眼、天眼、意识中看到了。看到莲花开了，颜色青的绿的，加上头有点歪，是没有成熟的。白的、黄的、金黄色等都是成熟的。蓝色的就比较青，还在成长当中。紫色说明非常精进努力，只是在修为中的一个过程并不代表修成了，从青到红色、黄色、金色就是比较成熟了，紫色还是比较年轻的。

师父解答来信疑惑111

精进的作用7

莲花掉下来，如何许愿能重新种上去

如果你们许一个愿说“我从现在开始吃长素”，就相当于三分之一的愿力；如果你说“我要度有缘众生，我要以身说法”或者“我要一门精进，一世修成”，那么你就拥有了三分之二了；还有三分之一就是许一个数量很大的放生鱼的数量，那基本上你的莲花就会种回去了。

弟子提问师父回答（5）——2019年马来西亚吉隆坡弘法解答会

精进的作用7

学佛人只要精进地修行，这个光环是有

其实人身上有好几盏灯的，额头上有一盏灯，头上有一个光环，眼睛是两盏灯，肩膀是两盏灯。口中会吐出一种气，这种气要么黑的要么白的。白的就是好的气，黑的就是恶气，所以叫“恶气相加”，就是这个道理。他指的就是如果晚上走路碰到鬼的时候，他拍你肩膀，你头不要回。什么意思呢？就是你不要把自己心中的灯灭掉。因为鬼看见灯越多的人，

精进的作用7

学佛人只要精进地修行，这个光环是有

他越怕的。是这个概念（师父，刚才您讲的头上的光环，如果不学佛的人他们头上有光环吗？）很少。不学佛的人，其实就相当于每个女孩子都有一个脸，不化妆她也是这个脸，化妆她更漂亮。道理都是一样。今天你学佛了，你这个头上光环会闪闪发光、闪闪发亮的；今天你不学佛的，你头上光环很淡的，很薄的，有的时候做点坏事，光环就没了，消

精进的作用7

学佛人只要精进地修行，这个光环是有

失了（师父，您能看到我们学佛人头上的光环一般什么颜色？一般淡淡的，薄得像雾一样的。你看雾气重重的时候，很淡很淡那种雾。就相当于什么你知道吗？就相当于人家拍婚纱照，有的时候不是有一种纱的感觉吗？好像很好看的，就这样（师父，您头上的光环是金色是吧？）你们都看到了，我都不讲了，师父那张照片……（师父，我们学佛人只要

精进的作用7

学佛人只要精进地修行，这个光环是有

精进地修行，这个光环是有；只要懈怠，不好好修，这个光环就没有了，是这样吗？）肯定没有了。你这句话，我用一句武林上的话来告诉你就可以了，“拳不离手”这是什么意思？你今天不练，慢慢就不会打武术了；你今天不好好修，你慢慢就不是佛了啊（师父，这种头上的光环对我们也有保护作用，是这样吗？）厉害了，这个不得了的！头上有光环

精进的作用7

学佛人只要精进地修行，这个光环是有

的人，你冲着人家眼睛一看，对方不敢对你动坏脑筋啊。为什么人家跑来叫师父一看，我眼睛冲他一看，他马上就跟师父“师父，对不起，我做错了”。你们不知道，我知道他在想什么。这个光环简直不得了的，你看看佛陀，观世音菩萨，阿弥陀佛，大菩萨哪一个没有光环，连耶稣都有光环的，圣母玛利亚都有光环的，叫坛城。 Wenda20160717A40:25

不断精进，莲花越来越大

（假如说不断地精进修到后来已经是佛了，那个莲花也就一直……？）越长越大，在天上像这种莲花能变什么它就变什么。也就是说你这朵莲花种得好的话，你在天上说我要一个房子，那房子大得不得了，这所很大的房子从这朵莲花上生出来，所以这朵莲花实际上是你再造的因啊！就是重新在天上种下的因啊！？Wenda20130414B1842

精进的人头上会有坛城

莲花大，如果发光，那是最好的；莲花小，发光，说明他精进，但是修的功德不大。如果莲花大，那么功德大，但是不精进。光实际上就是一种精进之光（哦。这个光是代表坛城吗？）是啊。精进的人头上会有坛城，不精进哪来的坛城啊？我问你，菩萨为什么头上有坛城？他精进啊

Wenda20200119 45:50

精进的作用7

头上有光环的是基本上 修得比较努力，比较精进的

（“师父带着弟子在会场上空，往下一看，看到一位位佛友头上有的是莲花，有的是一个个光圈。”师父开示过念经的人头上有光环，为什么同修看到法会的佛友头上有的是莲花，有的是光圈呢？请师父解释一下）莲花说明这个人本性很好，修得如理如法，但是并不代表他修得好，修得精进，修

头上有光环的是基本上 修得比较努力，比较精进的

得努力；头上有光环的是基本上修得比较努力，比较精进的。所以有光环和单单莲花，那是两个概念。如果有光环，是不一样的概念，光环，一般都是大菩萨，你看西方教的耶稣都有光环

Shuchua201703031136

天上莲花

不久，魂体被金光带往空中，飞过欲界与色界天，极速穿过天门，金碧辉煌的宫殿在白云缭绕中若隐若现地显化在空中，正中间是关帝菩萨正殿。正殿前方有数个巨大的莲花池，莲花池上有许多不同颜色的莲花散布在各处，有粉红色、白色、金黄色、橙金色。这些莲花都是在人间精进弘扬佛法、

天上莲花

护持法门、严守戒律的弟子所化。观世音菩萨将这些护法莲花请调到关帝正殿前方的莲花池中，由天上的龙天护法看管。将来这些弟子往生后，诸佛菩萨会迎接到西方极乐世界——心灵净土中。《天地游》第二册 上篇6

记忆加深(大家一起默念)

—学佛是个长久的事情，学佛是一个永久的事情，希望大家能够越来越精进，因为一个人只有精进了才不会倒退；因为学佛只有精进，学佛有时候像爬山一样，想爬得高不能停的，一停就会掉下来了，所以一定要精进；我告诉你只有精进的人才不会掉队，不精进的人永远会掉队的··越是不精进的人他修行的路上遇到阻碍越多，越容易有魔障··精进的话菩萨就加持他，他就不容易着

记忆加深(大家一起默念)

魔；不会掉队的人就是一直紧跟着师父的人..掉队的人就是东看看西看看，东听听西听听——好了，掉队了，没了；念经就是一个基础，没有这个基础你修不好心灵法门，也修不好心的。放生的话量力而行，自己有多少能力放多少，实际上这都是一种随缘精进的一个方法。最好的方法就是自己不断地要精进，要努力，你就不会掉队；学佛人要正，学佛人必须要努力，学佛人精进就能

记忆加深(大家一起默念)

找得到方向，一个不精进学佛的人会失去很多的；大家学佛精进最重要，身体健康，最重要的就是要好好地精进，因为菩萨说过精进地学佛，人不容易走偏。如果学学停停，东听听西听听的话人很容易走偏的；精进就是把握方向：因为一个人只有精进了，他的方向才会明确。任何退转都对自己不好，任何退转都找不到方向。所以，一个人只有不停地努力精进，而且找到了一个这么

记忆加深(大家一起默念)

好的法门，如果你不精进的话，实际上你对这个法门、对菩萨的佛法就是属于懈怠。懈怠实际上是有漏，漏得大了之后功德就会有所遗失。所以，千万不能空；因为学佛不走偏，很大的程度在于精进，拼命地努力的人不大会走偏的…每个人感觉不一样，对佛法的理解不一样，所以要尊师重道就是这个道理，要尊重师父的。一个人不好好学，没有师父的话很可怜，就像一个孩子没有

记忆加深(大家一起默念)

父母亲的话会很可怜的。师父经常说小时候我们为什么不犯错，不就是因为有父母亲管着吗？我们一毕业之后不要父母亲管了，我们生活出问题，感情出问题了，婚姻出问题了，身体出问题了，家庭出问题，钱财出问题，没人管了呀；不走弯路、错路，最主要的要精进：找到自己的路，好好地修，就照着这样修，不要东看西看，这样你就不会走弯路；怎样让愿力一直特别坚固：修啊，

记忆加深(大家一起默念)

天天听师父的《白话佛法》，天天读经文，天天做好事、存好心，天天照着菩萨、佛的理念去做，时间做得长了，一天、一年、十年，那你不就菩萨、佛了吗？…要不断地让自己发菩提心，然后去信愿行，靠五力——信力、精进力和念力、定力、慧力去巩固它；真修的人是不管人前人后，自己非常努力、精进，不管别人说，不活在人家的眼、耳、鼻、舌、身、意里边，自己自修，自

记忆加深(大家一起默念)

己守戒律···有的人双手合十，非常感动，就是不改。我们东方台就有一个，你看他那种虔诚样子，自己身上的毛病坚决不改——假修；凡是精进的人有两种，一种是真的，一种是假的。有一种人总归有目的的，因为现在人的一个很坏的思维，就是不管什么事情跟自己有利益的就去做，没有利益的就不做。有利益而且还能有名气，他更去做。表面上看起来他是为众生，实际上有私人

记忆加深(大家一起默念)

的利益夹杂在里边，菩萨看不出来啊？你们“哎哟，这个人多好啊”，死了。多好？什么叫“好”？好了有本事不要下去，不要死，就是好；学佛不精进没用，信佛要净信：你做一件事情不够精进，就叫没做，你一样做了，不够精进，那就等于做不好。这件事情本来应该把它做好的，没做好，那么最后结局就是不好…有的修得很长时间的人都对自己所修的东西没有净信…懈怠、转

记忆加深(大家一起默念)

换、怀疑……这种人没有出息的，上不去；学佛不要唱高调，要大精进：整天不好好努力。你告诉我，你又浪费了几几天？你又度了几个人？你又接近自己生命的尾声好几天了。听不懂啊？自己要拼命的，有什么办法了。我告诉你，五浊恶世，生气也得往前精进，没有退转的余地的；精进努力方是真修：一切唯心造，万法由心生，只有自度度他，才是上上策，精进努力方是真修。光

记忆加深(大家一起默念)

说不练是嘴把势，光看不做是不行动，真正的开悟是要动起来，走起来，把这么好的佛法传递出去，这才是学佛的真正意义；学佛要精进。什么叫精进啊？精进就不会退转！很多人为什么会退转啊？就是没有信心，没有信心才会退转！很多人为什么会对孩子没有信心啊？因为你不相信孩子会变好！真正有修为的人、学佛的人，对自己要有信心，对别人要有信心，对佛法更要有信心！

记忆加深(大家一起默念)

；观世音菩萨：必须精进度人的佛友才能申请拜师，只是为了求加持的佛友，不必申请；金色莲花就是说明他修得非常好，他是因为精进、努力，而且度人什么都有，那么这个莲花应该是金色的，比较全色的；拜师没种上莲花，努力精进并求菩萨后已重新种上；犯戒导致莲花掉下来；莲花掉落后如何再上去：你要记住了，任何过去犯戒、现在犯戒都属于犯戒。守欲吧，守守自己的

记忆加深(大家一起默念)

欲望吧，每个人都能克制的，只要是人，总会有办法把它解决掉；千万不要纵欲，纵欲会害死自己的…你以后每天烧香的时候求菩萨，说“莲花栽上去”…看看有没有梦，如果有梦境栽上去就上去了。实在栽不上去的话，看看师父哪一次法会你可以在拜师现场的外面一两百米远的地方，你只要在那里念就好了，很多人就这么自己把自己的莲花再推上去了；莲花还在天上的人，一般不

记忆加深(大家一起默念)

会生癌症的：而且有什么事情，只要一求，他绝对比那些没有莲花的人灵，我只能这么讲。所以这朵莲花要好好爱护好，你让它掉下来了，你就完了。实际上学佛人就等于……你现在不精进了，你不努力了，你说哪有人保护你啊？懈怠没问题的，懈怠当中不能造口业，不能做坏事。如果懈怠了之后，本来吃素的又吃荤了；本来修心的时候不骂人，不骂下流话，他后来嘴巴里骂下流话；

记忆加深(大家一起默念)

本来自己修心的时候洁身自好，结果懈怠的时候乱淫乱玩，喝酒……这样的话他不是懈怠，他是在造业了，那么这朵莲花90%、80%都会掉下来；七彩莲花说明莲花长的很漂亮，他在忍辱、精进、守戒等各方面修得都很好。白色代表纯洁；看到莲花开了，颜色青的绿的，加上头有点歪，是没有成熟的。白的、黄的、金黄色等都是成熟的。蓝色的就比较青，还在成长当中。紫色说明

记忆加深(大家一起默念)

非常精进努力，只是在修为中的一个过程并不代表修成了，从青到红色、黄色、金色就是比较成熟了，紫色还是比较年轻的；莲花掉下来，如何许愿能重新种上去：如果你们许一个愿说“我从现在开始吃长素”，就相当于三分之一的愿力；如果你说“我要度有缘众生，我要以身说法”或者“我要一门精进，一世修成”，那么你就拥有了三分之二了；还有三分之一就是许一个数量很大

记忆加深(大家一起默念)

的放生鱼的数量，那基本上你的莲花就会种回去了；学佛人只要精进地修行，这个光环是有：今天你学佛了，你这个头上光环会闪闪发光、闪闪发亮的；今天你不学佛的，你头上光环很淡的，很薄的，有的时候做点坏事，光环就没了，消失了…头上有光环的人，你冲着人家眼睛一看，对方不敢对你动坏脑筋；不断精进，莲花越来越大；精进的人头上会有坛城：莲花大，如果发光，那

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

26. 作用（8）

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜-精进26作用8

慈爱
心灵



作用

(8)



因为当你精进时，会得到一种法喜的

那种法喜会留存在你的八识田中。

很多开心的事聚集在你的八识田中，

你就变成一个开心果了 Wenda20120106 20:57

精进的作用8

精进自会快乐

人要有信心，要有目标，要活着有意向。一个人，精进自会快乐，知足就能常乐，事业先苦后乐，人生自得其乐，精神充满欢乐，岁月随缘就乐，生活助人为乐，学佛普天同乐。

2020.01.12【悉尼】

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜—精进26作用8

慈爱
心灵

精进的作用8

只要有一个人看了精进了，你就有功德

做梦没有登上师父的法船：丢脸啊！半年一年了，跟你讲了多少次了！把师父说的话当耳边风，真的没出息（我错了师父，谢谢您师父）你知道你如果给人家看了，只要有一个人看了精进了，你就有功德，你这个都不懂啊？唉！（我一定会好好忏悔）忏悔了要做！忏悔有什么用！

Shuohua2013101824:47

精进可以产生法力

你不断地去努力、去精进，你会越来越有法力啊。你们知道师父有没有法力啊？有法力，怎么来的？你看师父努力地精进地在做一切功德啊，对不对？【白话FF】6-14

精进的作用8

只要你度的人每天在精进念经
你在天上的功德簿会一直在增加你的功德

这种度到人之后的法喜，不是自修自保的人能体会到的。就犹如我们帮了一个人，让别人得救的时候，别人对你的这种感恩心，不是自扫门前雪的众生能体会到的。举个简单例子，当你是医生，从死亡线上救了一个病人，病人把你当成菩萨感恩你的时候，对你付出和发自内心的尊敬和赞叹，不是

精进的作用8

只要你度的人每天在精进念经
你在天上的功德簿会一直在增加你的功德

一般俗人所能感受到的。我们学佛人不追求别人的感谢，但是天上的功德簿因为你度人的功德，会迅速地增加功德。只要你度的人每天在精进念经，你在天上的功德簿会一直在增加你的功德。

5.18『美图视频』师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜-精进26作用8

慈爱
心灵

精进的作用8

如果把好胜心用于精进修行、普度众生
那么这个人的确会功德无量

我今天要成为一个谁谁谁，怎么样；我没面子了，今天我是领导，现在别人不把我当领导，看不起我了……好了，要记住，这种好胜心强的人很容易成魔，明白了吗？一个人有好胜心应该不算坏事，只是过度了，成为了执著，我见我相使其成魔心。如果把好胜心用于精进修行、普度众生，那么这个人的确会功德无量。为什么有好胜心的人开始学佛的时候

精进的作用8

如果把好胜心用于精进修持、普度众生
那么这个人的确会功德无量

进步很大呢？因为开始的时候他用好胜心拼命地去做，放弃自己很多的东西去度众生。但接下来，这种人怎么变成魔了呢？好胜心开始不算坏事，度众生的确功德无量，但因为他做了一些功德，他精进修持后，被安排在某个职位上，或者大家都说他修得很好，或者大家都很爱他，那么他就开始傲慢，轻慢他人，看不起别人了，觉得自己不得了，修得不错

精进的作用8

如果把好胜心用于精进修持、普度众生
那么这个人的确会功德无量

了，以为别人都认识自己，人家都说自己好，忘记了自己是谁，觉得自己已经是菩萨，接听一个电话都会傲慢起来。过一段时间，看看别人，别人比自己好一点，嫉妒心又开始了，容不下别人胜过自己。你比我好了，我就难过，你不能比我好，你只能比我差。师父讲的这些都是人怎么会慢慢地修成魔的原理。看见别人胜过自己，总觉得自己才是最有智慧

精进的作用8

如果把好胜心用于精进修行、普度众生
那么这个人的确会功德无量

的，是最高的，所以总是对自己说：“我修得对，我是正法，他是不对的，就算他做点好事，现在做功德了，这算什么啊？我做的时候还没有他呢！”所以，看到他人的成就心中就不是滋味，看见别人好了，自己心里难受，你们记住，这就是开始成魔了。【白话F】11-50

忍辱精进比苦修行还要难，功德还要大

（师父说“忍辱精进比苦修行还要难，功德还要大”。请问师父，这里是不是包含了这样一个层次：苦修行就是相当于忍辱中最初的层次——生忍，不理解，也不会化解，苦修行的“苦”字不仅形容外境的艰苦，也是形容内心的苦。而忍辱精进的功德之所以比苦修行大，是因为这里的忍辱不仅包含被动的强忍，还包含着在精进中的开悟、对缘分的认识、对慈悲的实践和最重要的智慧化解，直至超脱无生法忍的境

精进的作用8

忍辱精进比苦修行还要难，功德还要大

界。这句话还告诉我们“悟”在学佛中的重要意义，“悟”可以化生出无量功德，但是开悟本身并不容易。）这是你想的？（这不是我想的，是一位师兄想的）[台长鼓掌]师父要给他鼓掌了，这位师兄讲得很好，他已经把师父讲的“生忍”“慈忍”都融会了，他都懂了，非常好，他讲得对的，完全正确。因为忍辱是已经到了一种理解境界，他才忍耐的。当然，忍辱不是最高境界，但是已经比苦修行……“苦”

精进的作用8

忍辱精进比苦修行还要难，功德还要大

就是说“我咬着牙”，也不知道为什么吃苦，他就知道“我要苦，苦了就好了”。所以有的时候在庙里，你刚刚来的时候，老和尚也不跟你讲话的，“扫地，每天扫，早上5点钟起来扫”，然后“每天给我砍柴”，砍了一年之后才慢慢跟你讲点道理。就是锻炼你的心智，明白了吗？（明白了）因为一般人都坚持不了的，一年柴砍下来，他跑了，呵呵（是，您说得对） Shuohua20180413 10:09

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈